



# **ESTADES ESPORTIVES KANYA PIRENAIKA 2022**

**23a. edició**

**del 3 al 9 de juliol del 2022**



# Ens allotjarem en l'Aiguestortes Camping Resort





# **KANYA PIRENAIKA 2022** **-del 3 al 9 de juliol-**



## **EL DIA DE L'ARRIBADA**

**Us esperem al pàrquing del càmping, el dia 3 de juliol en aquests horaris:**

**16 hores: tots els nascuts/des l'any 2006**

**16:20 hores: tots els nascuts/des l'any 2007**

**16:40 hores: tots els nascuts/des l'any 2008**

**17 hores: tots els nascuts/des l'any 2009**

**17:30 hores: tots els nascuts/des l'any 2010**

**18 hores: tots els nascuts/des l'any 2011, 2012 i 2013**

## **EL DIA DE LA SORTIDA**

**Sortirem d'Esterrí d'Àneu amb autocar, el dia 9 de juliol a les 4 de la tarda, tenim previst l'arribada a Igualada al voltant de les 19:30 hores a Les Comes.**



## **EFECTES D'ÚS PERSONAL QUE HAN DE PORTAR ELS PARTICIPANTS**

PER FER ESPORT: mudes de roba esportiva, 2 parells de sabatilles esportives que estiguin esblenades adients a cada modalitat esportiva, sabatilles esportives velles per fer descens de barrancs.

PER PASSEIG: 1 muda de carrer, 1 jersei gruixut o polar, un cangur i un xandall.

PER DORMIR: sac de dormir, pijama.

PER LA PISCINA: crema solar protectora, banyador, tovallola de bany i xanquetes.

PER RENTAR-SE: necesser amb pinta o raspall, sabó i xampú, raspall i pasta dents, tovallola dutxa, xanquetes per la dutxa.

PER MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ: necessitem que portin mascareta pel transport amb autobús a les activitats a la natura i pel viatge de tornada amb autocar.

ALTRES: repel.lent de mosquits, 1 bossa o motxilla petita per anar a entrenar, esports de natura i piscina, 1 samarreta vella blanca per fer l'activitat de lleure de pintar samarretes, 1 bossa per la roba bruta (de roba, no de plàstic), lot, paper, bolígraf i la tarjeta sanitària. Cal que tota la roba estigui marcada amb nom i cognoms.

DINERS: 30,00€ màxim (per petits moments de compres al càmping i al poble).

MÒBILS: L'ús dels telèfons mòbils quedarà restringit al vespre dins l'horari marcat pel Director de l'Estada. Durant la resta del dia i pel fet de coincidir amb diferents activitats, estarà totalment prohibit el seu ús. En cas d'urgència, els pares/mares/tutors podran trucar al telèfon del director de l'Estada. El Consell Esportiu de l'Anoia no es fa responsable de les possibles pèrdues de telèfons mòbils o altres aparells electrònics. En cas d'incompliment de la regulació de l'ús dels mòbils, el director del Campus està autoritzat a retirar-lo fins al final de l'estada.



# PROGRAMACIÓ SETMANAL



	DIUMENGE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
8:30		LLEVAR-SE						
9:00		ESMORZAR						
9:45		SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT						LLEVAR-SE
10:00 a 12:00		ACTIVITATS A LA NATURA				GIMKANYA 2022	ESMORZAR fer maleta i netejar habitacions	
12:30 a 13:30		PISCINA						
14:00 a 15:00		DINAR						
15:30 a 16:30		arribada al càmping	ACTIVITAT PASIVA: jocs de taula, tallers, preparació activitat últim dia, etc...					Sortida cap a Igualada
16:30			SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT i BERENAR					
17:00 a 19:00		Jocs de coneixença i descoberta de l'entorn per grups de convivència	FUTBOL/POLISPORTIU					
19:00 a 19:30			compres Esterrí d'Àneu amb el grup que fa l'activitat de tarda al poble					
19:30	DUTXA							
20:30 a 21:30	SOPAR							
21:30	ACTIVITAT DE NIT: JOCS, ASTRONOMIA, etc...				DISCO			
23:00	HABITACIONS				KANYA			
23:30	SILENCI							



# ESPORTS A LA NATURA



## Dilluns 4 de juliol

**HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUP A (nascuts/des 2011, 2012 i 2013)**  
**DESCENS DE BARRANCS – JUVENIL GRUPS B i C (nascuts/des 2009 i 2010)**  
**PAINTBALL GRUP D (nascuts/des 2006, 2007 i 2008)**

## Dimarts 5 de juliol

**DESCENS DE RÀFTING - JUVENIL (8 KM) GRUP A (nascuts/des 2011, 2012 i 2013)**  
Tram Llavorsí-Gulleri

**HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUPS B i C (nascuts/des 2009 i 2010)**  
**DESCENS DE RÀFTING - JUVENIL (8 KM) GRUP D (nascuts/des 2006, 2007 i 2008)**  
Tram Llavorsí-Gulleri

## Dimecres 6 de juliol

**PARC NACIONAL AIGÜESTORTES- ½ DIA GRUP A (nascuts/des 2011, 2012 i 2013)**  
**DESCENS DE RÀFTING – JUVENIL (8 KM) GRUPS B i C (nascuts/des 2009 i 2010)**  
Tram Llavorsí-Gulleri

**HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUP D (nascuts/des 2006, 2007 i 2008)**

## Dijous 7 de juliol

**PARC D'AVENTURA GRUP A (nascuts/des 2011, 2012 i 2013)**  
**PAINTBALL - JUVENIL GRUPS B i C (nascuts/des 2009 i 2010)**  
**DESCENS DE BARRANCS - JUVENIL GRUP B (nascuts/des 2006, 2007 i 2008)**



## KANYA PIRENAIKA 2022

	secundària				primària				total
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	
<b>esports</b>									
POLISPORTIU nois	10	5	3	1	13		1		<b>34</b>
POLISPORTIU noies	1	14	3	19	8	7			<b>52</b>
FUTBOL nois		1		11	9	3	5	1	<b>29</b>
FUTBOL noies				1					<b>1</b>
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>32</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>116</b>

POLISPORTIU	8 monitors
FUTBOL	3 monitors



# EQUIP TÈCNIC 2022



**DIRECCIÓ:** Toni Burgos 627909339

**ADJUNT:** Oscar Pallarés

**COORDINACIÓ GLOBAL:** Pere Gabarró 616458498

**COORDINACIÓ ACTIVITATS DE LLEURE i POLISPORTIU:** Alexey Domenech

**MONITORS FUTBOL:** Oscar Pallarés, Miti Vendrell i Èric López

**MONITORS POLISPORTIU :** Alexey Domenech, Clara Mas, Marta Mestre, Judit Gómez, Jan Olalla, Carlos Lorenzo i Dani Jimenez

**ESPORTS DE NATURA:** monitors especialitzats de Ràfting Llavorsí





[www.ceanoia.cat/kanyapirenaika](http://www.ceanoia.cat/kanyapirenaika)

[www.esportigualada.cat](http://www.esportigualada.cat)

[www.facebook.com/kanyapirenaika](https://www.facebook.com/kanyapirenaika)

[www.instagram.com/kanyapirenaika\\_oficial](https://www.instagram.com/kanyapirenaika_oficial)